



Artemisia Annua (Einjährige Beifuss)

(Andere bekannte Arten sind Beifuss, Eberraute, Wermut. Nicht verwechseln!)

Es gibt in gemässigten Klimazonen mehr als 300 Artemisia-Arten (Beifussgewächs). Die spezielle Sorte Artemisia annua ist in der chinesischen Volksmedizin schon seit 2000 Jahren bekannt. In 2016 wurde der Nobelpreis für Medizin an die Chinesin Tu Youyou verliehen.

Aus Artemisia annua, gewann sie die Substanz Artemisin, die gegen Malaria wirksam ist. Artemisia annua heilt oder lindert auch Krankheiten wie Krebs, Borreliose und Aids. Es enthält mehr als 200 Krebshemmende Stoffen, aber nur eine davon - Artemisin – wird seither isoliert, patentiert und kommerzialisiert. Es gilt als eines der besten Malaria-Medikamente überhaupt.

In meinem persönlichen Umkreis bekomme ich Rückmeldungen von Freunden, die bei den ersten Anzeichen einer Erkältung/Grippe Artemisia pulver nehmen und sich am nächsten Tag wieder völlig Gesund fühlen. Nach Operationen oder eine schwere Magen-Darmgrippe wurde es als Energiepflanze bezeichnet. Zudem scheint die wöchentliche Tee Einnahme, Erkältung und Grippe vorzubeugen. Diese Berichte sind ermutigend. Es empfiehlt sich, das Blattpulver auf Reisen in den Tropen prophylaktisch einzunehmen und/ oder als Hausapotheke dabei zu haben.

Bei folgenden Krankheiten kann Artemisia annua (Pulver, Kapseln) eine vorbeugende oder heilende Wirkung haben:

<ul style="list-style-type: none">• Virale Infektionen• Bakterielle Infektionen• Krebs• Aids• Malaria• Dengue• Lupus• Borreliose	<ul style="list-style-type: none">• Div. Darmkrankheiten/-beschwerden• Rheuma• Fieber / Grippe• Herpes simplex (Fieberbläschen)• Candida• Diabetes Typ 1&2• Aphten• Entwöhnung von Drogen, Alkohol und Zigaretten
---	--

Anwendung der Blätter:

Vorbeugend: 1x pro Woche, ca 1 Gramm

Kur / Behandlung: Täglich 2 bis 5 Gramm, Kombiniert; Tee und einnehmen.

Dauer: 14 -21 Tagen. Wiederholen nach 2 Wochen

Tee: mit kochendem Wasser übergossen, 15 min ziehen

Einnahme mit Joghurt, Müesli oder in Banane

Da wir von einer antibakteriellen, antiviralen und auch fungiziden Wirkung von Artemisia annua ausgehen, muss auch eine Artemisia Salbe oder Crème bei Hautkrankheiten eine Wirkung entfalten. Dies ist gemäss den Berichten von zahlreichen Anwendern tatsächlich der Fall.

Bei folgenden Hautkrankheiten kann Artemisia Salbe oder Crème eingesetzt werden:

<ul style="list-style-type: none">• Akne vulgaris• Analfissuren• Aphten• Ekzeme• Hämorrhoiden• Hautinfektionen• Hautpilz	<ul style="list-style-type: none">• Herpex Simplex (Fieberbläschen)• Juckreiz bei Insektenstiche• Offene Wunden• Psoriasis• Rosacea im Gesicht• Warzen
--	---

Tinktur wirkt sowohl innerlich bei Magen-Darmbeschwerden und äusserlich, pur oder mit Aloe Vera Gel oder Öl bei diverse Hautprobleme.

Buch: Artemisia annua - Heilpflanze der Götter - Barbara Simonsohn (bei: Palmenoase)

Bezugsquelle von Artemisia annua in Bioqualität:

Permawerk in Schinznach Bad <https://permawerk.jimdo.com/> Salbe, Tee und Tinktur

Villa Meriba in Heitenried <https://www.villameriba.ch/home/> (Blätter - Bio-dyn. Anbau)

Kingsnature Onlinshop <https://www.kingnature.ch/> (Blätter und Crème, CH-Qualität)

Palmenoase onlineshop & Telefonische Beratung <http://www.palmen-oase.ch> Pulver bester Qualität, sowie u.a.Moringa

Deutschland:

Tee-Blätter und Pulver: www.teemana.com von Verein Anamed www.anamed.org